

Preparazione per H2 /CH4 Breath Test al Lattosio / Lattulosio

Per la corretta esecuzione del test sono richiesti:

- Un digiuno di almeno 8 ore (cioè dalla mezzanotte precedente). Si può assumere acqua.

- La non assunzione di qualunque tipo di antibiotico nelle **due settimane precedenti l'esame.**

- La sera del giorno precedente il test, si dovrà consumare una cena a base solo di riso, carne (o pesce) ed acqua. Evitare qualsiasi salume o insaccato, burro, margarina, condimenti vari ed alcolici.

- Si dovrà anche evitare di fumare fin dalla mezzanotte precedente e durante tutta l'analisi poiché il fumo altera la composizione gassosa del respiro riducendo l'attendibilità del test.

Durante l'effettuazione del test (che durerà circa 4 ore) si dovrà evitare di mangiare e di fumare. Si potrà assumere solo una piccola quantità (mezzo bicchiere) di acqua naturale non gassata. Vi verrà anche chiesto di segnalare l'eventuale comparsa di disturbi addominali di qualunque tipo.

Preparazione per Breath Test Urea per Helicobacter Pylori

Per la corretta esecuzione del test sono richiesti:

- Un digiuno di almeno 8 ore (cioè dalla mezzanotte precedente). Si può assumere acqua.

- La non assunzione di qualunque tipo di antibiotico per circa **30 giorni prima dell'esame.**

- **Almeno 2 settimane** di sospensione degli inibitori di pompa protonica (omeprazolo, lansoprazolo, pantoprazolo, ecc.)

- **Circa 2 giorni** di sospensione dei gastroprotettori (Gaviscon, Maalox, ecc.)