

MODALITA' DI RACCOLTA DEL LIQUIDO SEMINALE

Buone condizioni di raccolta dello sperma sono indispensabili per una corretta interpretazione degli esami.

Il paziente è invitato ad attenersi scrupolosamente alle seguenti norme al fine di garantire una analisi conforme alle norme riportate sul manuale di riferimento internazionale WHO 2010.

- La raccolta deve essere eseguita la mattina. È possibile effettuare la raccolta a casa purché si consegnino il campione **entro 30 minuti (non oltre 1 ora)**. In questo caso vanno **evitati sbalzi di temperatura** (il campione va protetto da temperature inferiori a 20°C e superiori a 40°C).
- Osservare una astinenza sessuale compresa tra **4 e 5 giorni** (comunque per un periodo non inferiore ai 3 giorni e non superiore ai 6 giorni).
- Il campione va raccolto per masturbazione o per interruzione del rapporto sessuale.
- In entrambi i casi è necessario lavarsi accuratamente.
- Il campione va **raccolto per intero** nell'apposito contenitore sterile da urinocoltura.
Qualora si fossero verificate perdite del campione segnalarlo al laboratorio.
- La raccolta va effettuata dopo un periodo di **benessere fisico di almeno 60 giorni**; infezioni virali, episodi febbrili e/o l'assunzione di farmaci e/o antibiotici possono **modificare temporaneamente** la qualità del liquido seminale.
- La raccolta del campione può essere effettuata presso il nostro centro in ambiente idoneo.

- Sul contenitore sterile deve essere riportata la data della raccolta, nome e cognome del paziente, l'orario della raccolta e la data dell'ultimo rapporto sessuale.
- L'esame si esegue previa prenotazione ed il campione va consegnato in laboratorio tra le ore **9:30 e le 10:30** del giorno stabilito.