

## Esame del liquido seminale

### Materiale per la raccolta

Contenitore di plastica a bocca larga con tappo a vite

### Modalità di raccolta

**Buone condizioni di raccolta dello sperma sono indispensabili per una corretta interpretazione degli esami.**

**Il paziente è invitato ad attenersi scrupolosamente alle seguenti norme (secondo WHO 2021) :**

- La raccolta deve essere eseguita la mattina. È possibile effettuare la raccolta a casa purché si consegna il campione **entro 30 minuti**. In questo caso vanno **evitati sbalzi di temperatura** (il campione va protetto da temperature inferiori a 20 °C e superiori a 40 °C). **È comunque consigliabile eseguire la raccolta** in sede al fine di evitare tali sbalzi termici.
- Osservare un'astinenza sessuale compresa tra **3 e 5 giorni** (o comunque per un periodo non inferiore ai 2 e non superiore ai 7 giorni) .
- Il campione va raccolto per masturbazione.
- E' necessario lavarsi accuratamente le mani e i genitali prima della raccolta.
- Il campione va **raccolto per intero** nell'apposito contenitore sterile da urinocoltura. **Qualora si fossero verificate perdite del campione segnalarlo al laboratorio.**
- Per una buona riuscita dell'esame è necessario non avere avuto episodi febbrili da almeno 2 mesi, né assumere antibiotici da almeno 7 giorni: infezioni virali, episodi febbrili e/o l'assunzione di antibiotici o farmaci in generale possono **modificare temporaneamente** la qualità del liquido seminale.

### Nel caso si raccolga il campione a casa:

Sul contenitore sterile deve essere riportata la data della raccolta, nome e cognome del paziente, l'orario della raccolta e i giorni di astinenza.

- **L'esame si esegue previa prenotazione.**