

LINEE GUIDA PER LA RACCOLTA DELLE URINE

ESAME CHIMICO-FISICO DELLE URINE

Materiale per la raccolta

Contenitore di plastica con tappo a vite o provetta che possono essere ritirati gratuitamente in laboratorio o acquistati in farmacia.

Modalità di raccolta

Raccogliere un campione di **urine del primo mattino**, o che abbia avuto una permanenza in vescica di almeno 4 ore, possibilmente a digiuno e prima di iniziare attività fisica. Astenersi dai rapporti sessuali nelle 12 h antecedenti l'esame.

Dopo essersi lavati accuratamente mani e genitali, **eliminare il primo mitto, raccogliendo il mitto intermedio**; apporre nel contenitore un'etichetta con i dati anagrafici e consegnare il campione nel più breve tempo possibile, entro le ore 10:00. Segnalare sempre eventuali patologie o interventi urologici maggiori; in presenza di urine con pigmenti anomali, specificare l'assunzione di farmaci o di alimenti particolari. Per le donne è necessario evitare la raccolta nel periodo mestruale e nei 2/3 giorni successivi.

(Linee Guida SIMeL, SIBioC, GSEU)

URINOCOLTURA

(da non eseguirsi in corso di terapia antibiotica)

Raccolta normale

Materiale per la raccolta

Contenitore di plastica sterile con tappo a vite

Modalità di raccolta

- Lavare accuratamente i genitali con acqua e sapone
- Risciacquare con acqua corrente ed asciugare, possibilmente con un fazzolettino di carta (tipo Kleenex) pulito
- **Urinare scartando il primo mitto di urina (circa 20ml). Raccogliere le urine alla prima minzione del mattino** o almeno 4 ore dopo l'ultima minzione
- Raccogliere **il mitto intermedio** nell'apposito contenitore sterile con tappo a vite (almeno 10mL) cercando di non bagnare i bordi e di non contaminarli con le mani
- Eliminare l'ultima parte della minzione
- Consegnare al laboratorio nel più breve tempo possibile (consigliabile entro 1 h).

(Linee Guida SIMeL, SIBioC, GSEU)

Raccolta mediante sacchetto di plastica adesivo (neonati o pz incontinenti)

Materiale per la raccolta

Sacchetto di plastica adesivo sterile

Modalità di raccolta

- Detergere accuratamente la regione sovrapubica e perianale e i genitali esterni con acqua e sapone, risciacquare ed asciugare
- Applicare il sacchetto facendolo aderire al perineo e alla regione sovrapubica
- Una volta avvenuta la minzione, rimuovere il sacchetto e chiuderlo accuratamente
- Non lasciare adesivo il sacchetto per più di 30 minuti. Se necessario, procedere alla sostituzione del sacchetto, ripetendo la detersione
- Inviare entro 1 ora in laboratorio il campione di urina chiuso nel sacchetto, senza travasare in altro contenitore.

(Linee Guida SIMeL, SIBioC, GSEU)

PROVA IMMUNOLOGICA DI GRAVIDANZA (SU URINE)

Materiale per la raccolta

Contenitore di plastica con tappo a vite o provetta che possono essere ritirati gratuitamente in laboratorio o acquistati in farmacia.

Modalità di raccolta

L'esame si esegue su un campione di urina. Il metodo utilizzato consente una diagnosi attendibile dopo 15-18 giorni dal concepimento.

RACCOLTA URINE I MITTO PER TAMPONE URETRALE

Materiale per la raccolta

Contenitore di plastica sterile con tappo a vite

Modalità di raccolta

Il pz non deve aver eseguito terapia antibiotica da almeno una settimana.

Lavarsi accuratamente mani e genitali esterni con acqua e sapone neutro, risciacquando bene. Urinare direttamente nel contenitore sterile, raccogliendo la primissima parte dell'urina emessa. Chiudere accuratamente il barattolo e consegnare al laboratorio nel minor tempo possibile (idealmente 1-2h).

Raccogliere preferibilmente la prima urina del mattino, o almeno 3 h dopo l'ultima minzione.

(Linee Guida AMCLI Ottobre 2015)

RACCOLTA URINE 24H

Materiale per la raccolta

Contenitore per la raccolta delle urine delle 24h da acquistare in farmacia.

Modalità di raccolta

Scartare la prima urina del mattino, raccogliere da questo momento in poi tutte le urine che saranno prodotte nelle successive 24 ore inclusa la prima del mattino seguente. Consegnare tutta la quantità di urina in laboratorio entro le ore 10:00.

Per esami particolari, come metanefrine urinarie, porfirine urinarie, serotonina urinaria ecc.. si consiglia di chiedere informazioni al personale di segreteria.

RACCOLTA URINE PER ESAME CITOLOGICO

Materiale per la raccolta

3 contenitori con conservante forniti dal laboratorio

Modalità di raccolta

Scartare le prime urine del mattino, raccogliere la seconda minzione nel contenitore con conservante fornito in precedenza. È necessario raccogliere un campione al giorno per tre giorni alterni (un giorno sì e un giorno no). I campioni così raccolti devono essere conservati, preferibilmente in luogo fresco e asciutto lontano da fonti di calore, fino al giorno della consegna, che deve essere effettuata per tutti e tre i campioni alla terza giornata.