LINEE GUIDA PER BREATH TEST

H2 /CH4 Breath Test al Glucosio/Lattulosio

Per la corretta esecuzione del test sono richiesti:

- Un digiuno di almeno 8 ore. Si può assumere acqua.
- ***La non assunzione di qualunque tipo di antibiotico nelle due settimane precedenti l'esame.***
- ***Sospensione di fermenti lattici/probiotici nei 4-5 giorni precedenti l'esame.***
- La sera precedente il test, si dovrà consumare una cena leggera a base solo di riso, carne (o pesce) ed acqua. Evitare qualsiasi salume o insaccato, burro, margarina, condimenti vari ed alcolici.
- Si dovrà anche evitare di fumare fin dalla mezzanotte precedente e durante tutta l'analisi poiché il fumo altera la composizione gassosa del respiro riducendo l'attendibilità del test.

Durante l'effettuazione del test (che durerà circa 3 ore) si dovrà evitare di mangiare; si potrà assumere solo una piccola quantità (mezzo bicchiere) di acqua naturale non gassata. Vi verrà anche chiesto di segnalare l'eventuale comparsa di disturbi addominali di qualunque tipo.

Breath Test Urea per Helicobacter Pylori

Per la corretta esecuzione del test sono richiesti:

- Un digiuno di almeno 8 ore. Si può assumere acqua.
- ***La non assunzione di qualunque tipo di antibiotico e di inibitori di pompa protonica e procinetici (omeprazolo, lansoprazolo, pantoprazolo, ecc.) per almeno 4 settimane prima dell'esame.***
- ***Circa 2 giorni di sospensione dei gastroprotettori (Gaviscon, Maalox, ecc.)***

È preferibile non fumare né prima né durante il test

Breath al Lattosio

Per la corretta esecuzione del test sono richiesti:

- Un digiuno di almeno 8 ore. Si può assumere acqua
- ***La non assunzione di qualunque tipo di antibiotico nelle due settimane precedenti l'esame.***
- La sera precedente il test, si dovrà consumare una cena leggera a base solo di riso, carne (o pesce) ed acqua. Evitare qualsiasi salume o insaccato, burro, margarina, condimenti vari ed alcolici.
- Si dovrà anche evitare di fumare fin dalla mezzanotte precedente e durante tutta l'analisi poiché il fumo altera la composizione gassosa del respiro riducendo l'attendibilità del test.

Durante l'effettuazione del test (che durerà circa 4 ore) si dovrà anche evitare di mangiare; si potrà assumere solo una piccola quantità (mezzo bicchiere) di acqua naturale non gassata. Vi verrà anche chiesto di segnalare l'eventuale comparsa di disturbi addominali di qualunque tipo.